

平成29年度厚生労働省「からだの痛み相談・支援事業」

## 市民公開講座

# Total Pain Management のために

# “わたし”自身ができること

参加費  
無料

[日時] ▶▶ 10月15日(日)  
14:00~15:30

[会場] ▶▶ 千里ライフサイエンスセンター 6F

共催: 認定NPO法人いたみ医学研究情報センター  
線維筋痛症友の会 関西支部

● 講演①「マインドフルネス: 痛みとうまく付き合うための知恵」

西京都病院心療内科 関西医科大学心療内科学講座 山本 和美先生

● 講演②「カラダにやさしい運動」 ※運動をしますので動きやすい格好で

名古屋学院大学 リハビリテーション学部

城 由起子先生

講演終了後 交流会を予定しております。

お問合せ: 認定NPO法人いたみ医学研究情報センター

愛知県長久手市岩作雁又1-1 愛知医科大学学際的痛みセンター内

連絡先

TEL

0561-63-1585

MAIL

npo-itamicenter@pain-medres.info